

Note- सभी प्रश्न करना अनिवार्य है स्वच्छता का विशेष ध्यान रखें।

(अ)-बहुविकल्पीय प्रश्न-

10

सही उत्तर पर सही✓ का चिन्ह लगाएं!

1- खाद्य पदार्थों के शीघ्र नष्ट होने के कारण है -

(अ) आंतरिक (ब) बाह्य (स) प्रशीतन (द) ये तीनों

2- अंग्रेजी के Home science का अर्थ है-

(अ) रसायन विज्ञान (ब) भौतिक विज्ञान

(स) गृह विज्ञान (द) पर्यावरण विज्ञान

3- कुपोषण का अर्थ है-

(अ) संतुलित भोजन मिलना (ब) उचित प्रोटीन ना मिलना

(स) संतुलित भोजन का नाम मिलना (द) अधिक भोजन मिलना

4 सूजी में मिलावट करने के लिए मिलाते हैं-

(अ) लकड़ी या पिसा हुआ बुरादा (ब) कंकरिया

(स) गरी का बुरादा (द) उपरोक्त में से कोई नहीं

5- निमोनिया के रोगी को बचाना चाहिए-

(अ) गरमी से (ब) लू से (स) ठंड से (द) तीव्र ज्वर

(ब) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न कोई दो करिए।

10

6-प्रतिरक्षण का क्या अर्थ है ?प्रतिरक्षण कितने प्रकार के होते हैं?

7- कुपोषण किसे कहते हैं कुपोषण के कारण उत्पन्न होने वाले रोगों के नाम लिखिए।

अथवा

8- शिशु की वृद्धि की निगरानी करने का महत्व स्पष्ट कीजिए।

9-मलेरिया रोग उत्पन्न होने के कारण तथा उसके उपचार के उपाय बताइए ?

10- खाद्यपदार्थों के संरक्षण का क्या अर्थ है?

11- काली खांसी रोग के लक्षण तथा उपचार के उपाय बताइए।

(स) लघु उत्तरीय प्रश्न-

15

12-प्राथमिकउपचार की परिभाषा लिखिए तथा प्राथमिक उपचार के चार गुण बताइए।

13- सूती वस्त्रों की विशेषता बताइए?

14- प्रत्येक बालिका के लिए वस्त्र सिलने का प्रशिक्षण प्राप्त करना क्यों आवश्यक है? 15-

संक्रामक रोग से आप क्या समझते हैं?

16-प्राकृतिक प्रतिरक्षण का अर्थ स्पष्ट कीजिए।

(अथवा)

16- कृत्रिम प्रतिरक्षण से आपका क्या आशय है?

(द) अति लघु उत्तरीय प्रश्न-

20

17-कुपोषण क्यों उत्पन्न होता है?

18- स्वस्थ व्यक्ति के रक्त में हीमोग्लोबिन की मात्रा कितनी होनी चाहिए ?

19-निर्जलीकरण किसे कहते हैं?

20- खाद्य पदार्थों को शीघ्र नष्ट करने वाले कौन कौन से दो तत्व हैं?

21- पाश्चराइजेशन में दूध को कितने तापमान पर उबालना तो तो ठंडा किया जाता है?

22- मलेरिया रोग कैसे फैलता है

23- हड्डी टूट जाने के लक्षण बताइए?

24- किन्हीं दो क्षारों के नाम बताइए?

25- स्वस्थ व्यक्ति के शरीर का आसामान्य तापमान कित

26-ड्राफ्ट किसे कहते हैं?

वस्तुनिष्ठ प्रश्न-

(च) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए।

10

1-नमक और तेल _____ पदार्थ है।

2- संक्रामक रोगों से बचाव के लिए शिशुओं को _____ लगवाए जाने चाहिए।

3- रोग प्रतिरोधक क्षमता _____ प्रकार की होती है।

4- सर्वप्रथम _____ ने लोगों को क्वाशियरकर कैसे कर रोक का ज्ञान दिया।

5- विटामिन डी की कमी से शरीर में _____ की कमी हो जाती है।

(छ) सही वाक्य के सामने सही ✓ का और गलत वाक्यों के सामने गलत × का चिन्ह

लगाइए। 10

1- गृह विज्ञान के अध्ययन से स्वावलंबी तथा आत्मनिर्भर बनने की भावना जागृत होती है। ()

2- दुर्घटना होने पर तुरंत चिकित्सक उपलब्ध हो जाता है। ()

3- प्राचीन काल में पहनने के लिए बस हाथ से सिलने पढ़ते थे। ()

4- बी.सी.जी का टीका काली खांसी से बचाव करता है। ()

5- अवसर के अनुसार कपड़े पहनने चाहिए। ()

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX