

Time: 2:30 Hrs.

Model Paper
Class 7th
Subject- Home science

M.M. 75

(क) बहुविकल्पीय प्रश्न 5×1=5

1. प्रत्येक घर की रीढ़ किसको माना जाता है?

(क) गृहिणी (ख) गृह स्वामी को (ग) नौकरानी को (घ) इनमें से कोई नहीं

2. आयोडीन की कमी से होने वाला रोग है-

(क) स्कर्वी (ख) घेंघा (ग) एनिमिया (घ) सूखा

3. मनुष्य की मौलिक आवश्यकताएँ हैं-

(क) भोजन (ख) जल (ग) वायु (घ) ये सभी

4. विटामिन 'सी' की कमी से कौन-सा रोग होता है?

(क) अस्थि-विकृति (ख) स्कर्वी (ग) घेंघा (घ) बेरी-बेरी

5. हमारे शरीर में कोशिका का निर्माण कौन करता है

(क) वसा (ख) कार्बोहाइड्रेट (ग) विटामिन (घ) प्रोटीन

(ख)

सही वाक्य के सामने सही और गलत वाक्य के सामने गलत का निशान लगाइए 5×1=5

6- शुद्ध वायु में आक्सीजन की कमी होती है ()

7. खट्टे फलों में विटामिन 'सी' पाया जाता है ()

8. सूर्य की किरणों से विटामिन 'बी' प्राप्त होता है ()

9. हमें भूख से थोड़ा अधिक भोजन करना चाहिए ()

10. चर्म रोग संपर्क द्वारा फैलते हैं? ()

(ग) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए-5×2=10

11. वायु का सेवन हम द्वारा करते हैं।

12. वसा की अधिकता से रक्त में बढ़ जाता है।

13. घेंघा नामक रोग आहार में कमी के कारण होता है।

14. विटामिन की कमी का हमारे पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है।

15. शरीर की समस्त आवश्यकताओं को पूरा करने वाला कहलाता है।

(घ) अति लघु उत्तरीय प्रश्न 5×3=15

16. गृह विज्ञान के अध्ययन का कोई एक महत्व बताइए।

17. रतौंधी नामक रोग किस विटामिन की कमी से होता है ?

18. शरीर की मौलिक आवश्यकताएँ क्या हैं ?

19. गृह कला से क्या तात्पर्य है?

20. 'घेघा' नामक रोग से कौन-सा अंग प्रभावित होता है?

(इ) लघु उत्तरीय प्रश्न 5×4=20

21. गृह विज्ञान का ज्ञान होना क्यों आवश्यक है ?

22. खुजली नामक चर्म रोग का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

23. शुद्ध वायु की आवश्यकता के दो मुख्य कारण स्पष्ट कीजिए।

24. पाचन तंत्र को बिगड़ने से बचाने के 5 उपाय लिखिए।

25. विटामिन 'ए' तथा 'बी' के स्रोत तथा इनकी कमी से होने वाले रोगों को बताइए

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न 5×4=20

निर्देश :- दिए गए प्रश्नों में से किन्हीं 4 प्रश्नों के उत्तर लिखिए।

26. गृह विज्ञान का गृहिणी के जीवन में क्या महत्व है?

27. रक्ताल्पता से क्या तात्पर्य है? इसके उपचार के उपाय बताइए।

28. कुपोषण से क्या तात्पर्य है? समझाइए-

29. पाचन तंत्र किसे कहते हैं? पाचन तंत्र बिगड़ने के कारण बताइए।

30. संतुलित आहार से क्या तात्पर्य है? इसकी आवश्यकता एवं महत्व पर प्रकाश डालिए।