

Time-2:30 hrs

Model Paper
Class-6HM
Sub- Home Science

M.M-75

1. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए:

9

(पर्यावरण, कीटाणु, वीब्रीओ कॉलरी, रतौंधी, मूर्च्छित, स्वादिष्ट, रोग)

क) विटामिन 'ए' की कमी से ____ रोग हो जाता है।

ख) हैजा ____ जीवाणु द्वारा होता है।

ग) पेड़-पौधे ____ के मित्र हैं।

घ) भोजन को पका कर खाने से ____ हो जाता है।

ङ) दूषित जल ____ उत्पन्न करता है।

च) मिर्गी का दौरा पड़ने पर व्यक्ति ____ हो जाता है।

2. सही वाक्य के सामने (✓) और गलत वाक्य के सामने (×) का चिन्ह लगाइए: 6

क) डॉक्टर के आने से पूर्व रोगी को दिया जाने वाला उपचार प्राथमिक

चिकित्सा कहलाता है। []

ख) पेड़ पौधों के लिए जल अनुपयोगी है। []

ग) दूषित जल पीने से पीलिया रोग हो जाता है। []

घ) हरी सब्जियों में पौष्टिक तत्व नहीं पाए जाते हैं। []

ङ) फल और सब्जियों में प्रोटीन पाया जाता है। []

च) शरीर की सामान्य स्थिति को रोग कहा जाता है। []

3. मिलान कीजिए:

अ	ब
स्वस्थ रहने के लिए	छोटे-छोटे होते हैं
भोजन से शरीर को	स्कर्वी
विटामिन 'सी' की कमी से होता है	भोजन आवश्यक है
पेट में कीड़े	वर्षा

पृथ्वी जल का
प्राथमिक उपचार
मरीज़ की

जान बचा देता है
ऊर्जा मिलती है।
एकमात्र स्रोत है

4. सही उत्तर पर सही (✓) का चिन्ह लगाएं:- 9

क) विटामिन 'बी' की कमी से होता है-

i) सूखा ii) बेरी-बेरी iii) रतौंधी iv) स्कर्वी

ख) हैजा रोग है-

i) संक्रामक ii) सामान्य iii) संक्रामक व सामान्य दोनों iv) इनमें से कोई नहीं

ग) प्रदूषण उत्पन्न होने का निम्न में से मुख्य कारण क्या है?

i) औद्योगिकरण ii) तूफानों की उत्पत्ति iii) धूल का उड़ना iv) पानी का बहना

घ) जल दूषित होने के प्रमुख कारण है-

i) कारखानों से निकलने वाला दूषित जल ii) मल-मूत्र आदि मिलने से
iii) उपरोक्त दोनों iv) उपरोक्त में से कोई नहीं

ङ) सांप के काटने पर रोगी को-

i) बंद बाँधते हैं ii) खपच्ची बाँधते हैं
iii) पट्टी बाँधते हैं iv) इनमें से कोई नहीं

च) संक्रामक रोग होता है-

i) मक्खियों द्वारा ii) वीब्रीओ कॉलरी जीवाणु द्वारा
iii) उपरोक्त दोनों द्वारा iv) उपरोक्त में से कोई नहीं

5. अति लघु उत्तरीय प्रश्न:- 15

क) कुपोषण के दो लक्षण लिखिए?

ख) पर्यावरण से आपका क्या आशय है?

ग) जल स्रोतों की सुरक्षा करना हमारा परम कर्तव्य क्यों है?

घ) दुर्घटनाग्रस्त व्यक्ति के जीवन रक्षा आप किस प्रकार करेंगी?

इ) पकाया हुआ भोजन जल्दी क्यों पच जाता है?

6. लघु उत्तरीय प्रश्न :- (कोई 2) 12

क) कुपोषण से कौन-कौन सी बीमारियां हो जाती हैं?

ख) प्राथमिक चिकित्सा से आपका क्या आशय है?

ग) संतुलित भोजन का क्या अर्थ है?

घ) भोजन ग्रहण करने से क्या-क्या लाभ होते हैं?

7. दीर्घ उत्तरीय प्रश्न :- (कोई एक) 8

क) दूषित जल किसे कहते हैं? जल दूषित कर्मों हो जाता है?

ख) पर्यावरण प्रदूषण रोकने के उपाय बताइए?

ग) असंतुलित भोजन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए?

8. प्राथमिक चिकित्सा पेटी का चित्र बनाइए। 7